

# OCTOBER 2024

## LUNCH



De acuerdo con la Ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Ave., SW, Washington DC, 20250-941 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). El USDA es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



El menú está sujeto a cambios.

Oferta vs. Servido: Debe tener un mínimo de 3 artículos, Debe contener ½ taza de fruta y/o verduras Ofertas diarias: ½

taza de fruta y una variedad de leches.

Comida alternativa: Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada con yogur



### MONDAY

### TUESDAY

### WEDNESDAY

### THURSDAY

### FRIDAY

Empty lunch menu box for Monday.

Pavo y queso **1**  
Sándwich  
Zanahorias y apio con Rancho  
Chips de cereales integrales

Pizza de pepperoni o Pizza de queso **2**  
Zanahorias y apio con Rancho  
Galletas de grano integral

Pasta Alfredo con Pollo **3**  
Pan de ajo  
Brócoli al vapor  
Zanahorias cocidas

Perro caliente con pan **4**  
Frijoles al horno  
Papas fritas sonrientes

Hamburguesa de cerdo empanizada **7**  
Panecillo de grano integral  
Puré de patatas  
Jarras al vapor

Carne de res y queso **8**  
Burrito  
Frijoles negros  
Maíz con mantequilla

Pizza de pepperoni o Pizza de queso **9**  
Mezcla de ensalada con aderezo Ranch  
Galletas de grano integral

Sándwich de queso a la parrilla **10**  
Mezcla de ensalada con aderezo ranch  
Patatas fritas de pescado  
Sopa de tomate

Wrap de tiras de pollo **11**  
(lechuga, tomate y queso) con salsa ranch  
Chips de cereales integrales  
Barritas de arroz inflado

Dulce y agrio **14**  
Pollo  
Arroz integral sabroso  
Guisantes  
Zanahorias cocidas

Quesadilla con queso **15**  
Arroz español  
Frijoles negros  
Maíz con mantequilla

Pizza de pepperoni o Pizza de queso **16**  
Copa de verduras con salsa ranch  
Galletas de grano integral

Pasta y albóndigas **17**  
Con salsa  
Pan de ajo  
Copa de verduras con salsa ranch

Gofre belga con **18**  
Salchicha de pavo  
Hashbrown de papa  
Tomates

Nuggets de pollo **21**  
Panecillo de trigo integral  
Zanahorias locas  
Judías verdes

Martes de tacos **22**  
(Carné para tacos, queso)  
Frijoles negros  
Maíz con mantequilla

Pizza de pepperoni o Pizza de queso **23**  
Mezcla de ensalada con aderezo ranch  
Galletas de grano integral

Perro de maíz **24**  
Mezcla de ensalada con aderezo ranch  
Papas fritas

No hay escuela **25**

Tiras de pollo **28**  
Pan de maíz  
Black Eyed Peas  
Maíz con mantequilla

Macarrones con queso **29**  
Panecillo de trigo integral  
Brócoli al vapor  
Zanahorias locas

Pizza de pepperoni o Pizza de queso **30**  
Copa de verduras con salsa ranch  
Galletas de grano integral

Jamón y queso **31**  
Croissants  
Copa de verduras con salsa ranch  
Patatas fritas de sol  
Taza de tierra (pudín de chocolate con migajas de oreo)

